



Le TOS Athlétisme organise au stade P. VOILLEQUIN le 20 septembre un meeting dédié uniquement à la course.

## « En course pour la saison »

**Une perf. pour se positionner en début de saison, c'est Cool 😊**

### C'est aussi un meeting d'information découverte pour les parents.

Qu'est-ce qu'un juge ? Son rôle.

Les parents pourront s'initier en aidant ou suivre les juges sur le terrain.

Les juges répondront aux diverses questions.

*Pour une découverte : les parents devront se présenter préalablement au secrétariat*

*Les parents seront informés des règles de sécurité ainsi que bouger sur un stade. Un gilet sera fourni.*



La licence doit être **obligatoirement validée** sur le site de la FFA la veille soit **le 19 septembre**

Programme :

Ouverture 14h00

Début des courses à 15h00 ; les épreuves sont en continues

Variation des horaires et des courses suivant le nombre des séries.

**ATTENTION aux horaires** pour les confirmations et les départs.

Confirmation **obligatoire** 20 min avant les courses.

horaires	courses	catégories	nb.séries
15h00	50 m	U14F - U14M	7
15h24	80 m	U16F - U16M	5
15h39	100 m	TCF - TCM <sup>(a)</sup>	5
15h59	800 m	TCF - TCM	3
15h16	400 m	TCF - TCM <sup>(a)</sup>	2
16h29	200 m	TCM – TCM <sup>(a)</sup>	3
16h45	1 000 m	U14F - U14M	2
17h02	2 000 m	U16F - U16M	2
17h17	1 500 m	TCF - TCM <sup>(b)</sup>	2
17h50	3 000 m	TCF - TCM <sup>(b)</sup>	2

Toutes les courses sont en finales directes.

Engagement sur place possible dans les délais des confirmations.

Engagement sur 2 courses Maxi : 1 sprint + 1 ½ fond

*(Hormis TC : 100m + 200m, 800m + 1 500m ou 3 000m).*

<sup>(a)</sup> Ajustement suivant les catégories engagées pour les 100m, 200m et 400m.

<sup>(b)</sup> Ajustement Femmes + Hommes suivant les engagements pour ½ fond (hors Be, Mi et 800m)

*Des courses avec haies et des concours ne sont pas prévus*

Pour un bon déroulement et la sécurité

### UNIQUEMENT

Les juges courses seront autorisés sur le stade. Ainsi que les parents *(avec un gilet)*

Accès aux départs seulement lors des courses.

Zone d'échauffement ouverte pendant les 50m-80m-100m-200m.

**Toutes les autres personnes** devront se tenir en périphérie de l'arène.

### Engagements des athlètes, des juges et des aidants :

- Pour les clubs sur le site du comité.

<http://comiteaube.athle.org>

- Pour les licenciés du TOS Athlétisme sur le site du club TOS.

<http://tos.athle.com>

*Les participants et présents autorisent l'organisateur, membres et partenaires à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles ils pourraient apparaître, prises à l'occasion de leur participation, sur tous les supports y compris les réseaux sociaux, les documents et/ou publicitaires dans le monde entier et pour la durée prévue par la loi.*